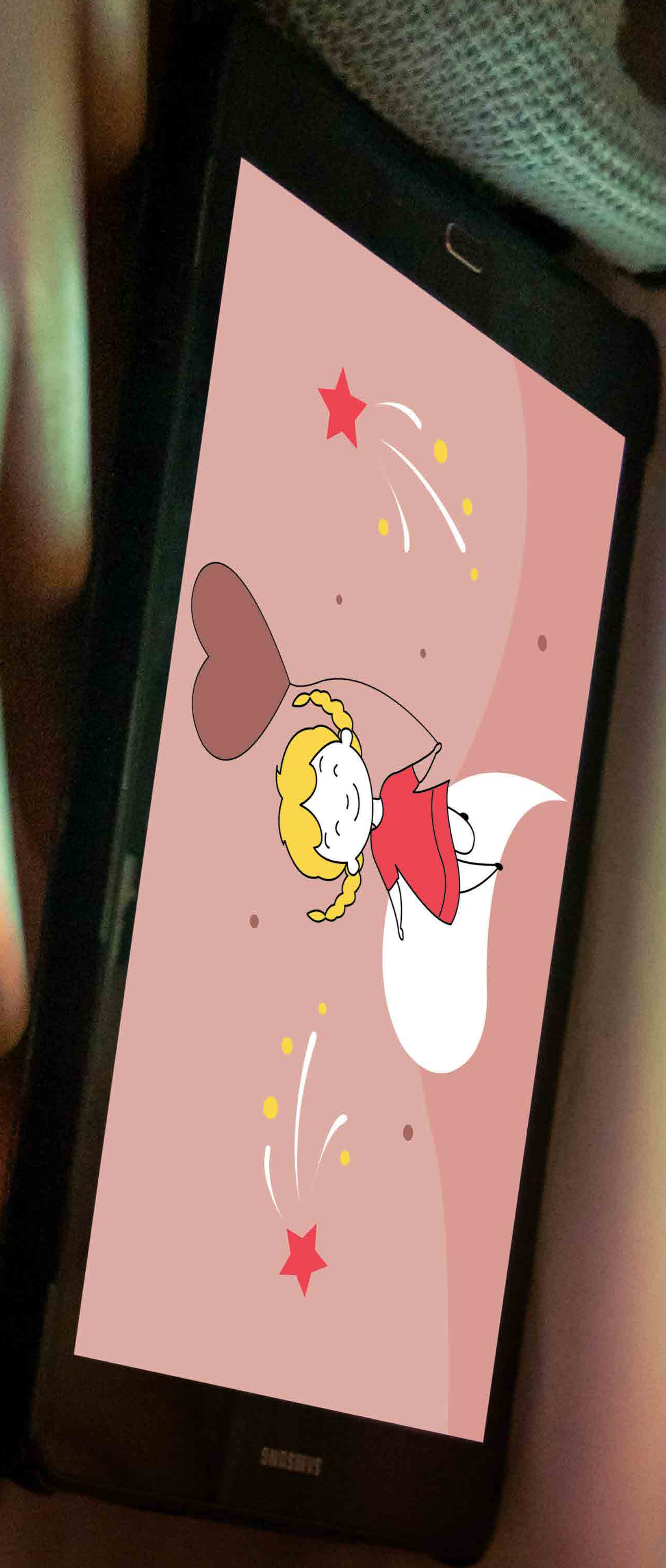


0/2
ans

ZERO ECRAN



EXPOSITION

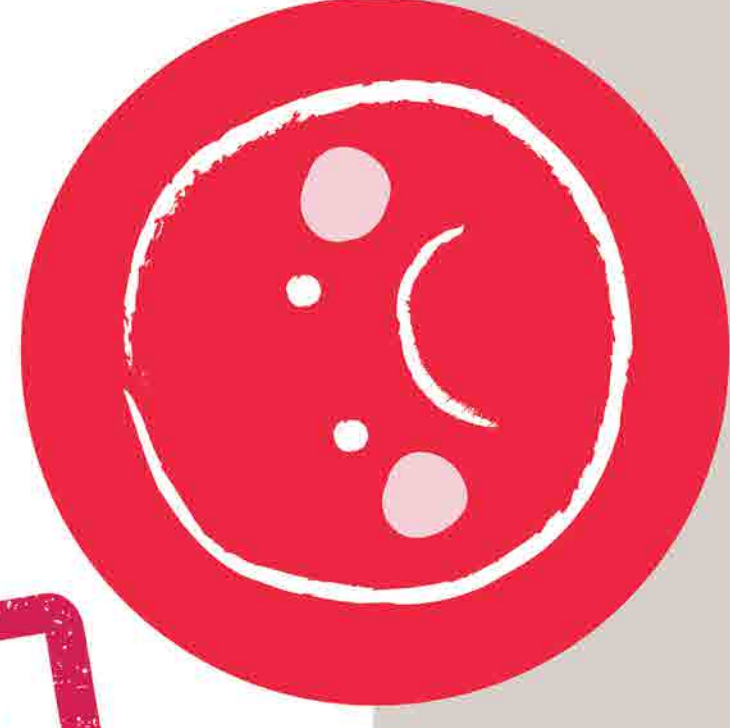
POUR SENSIBILISER AUX RISQUES DU NUMÉRIQUE

0/2 ans

ZERO ÉCRAN

LE CERVEAU DE L'ENFANT

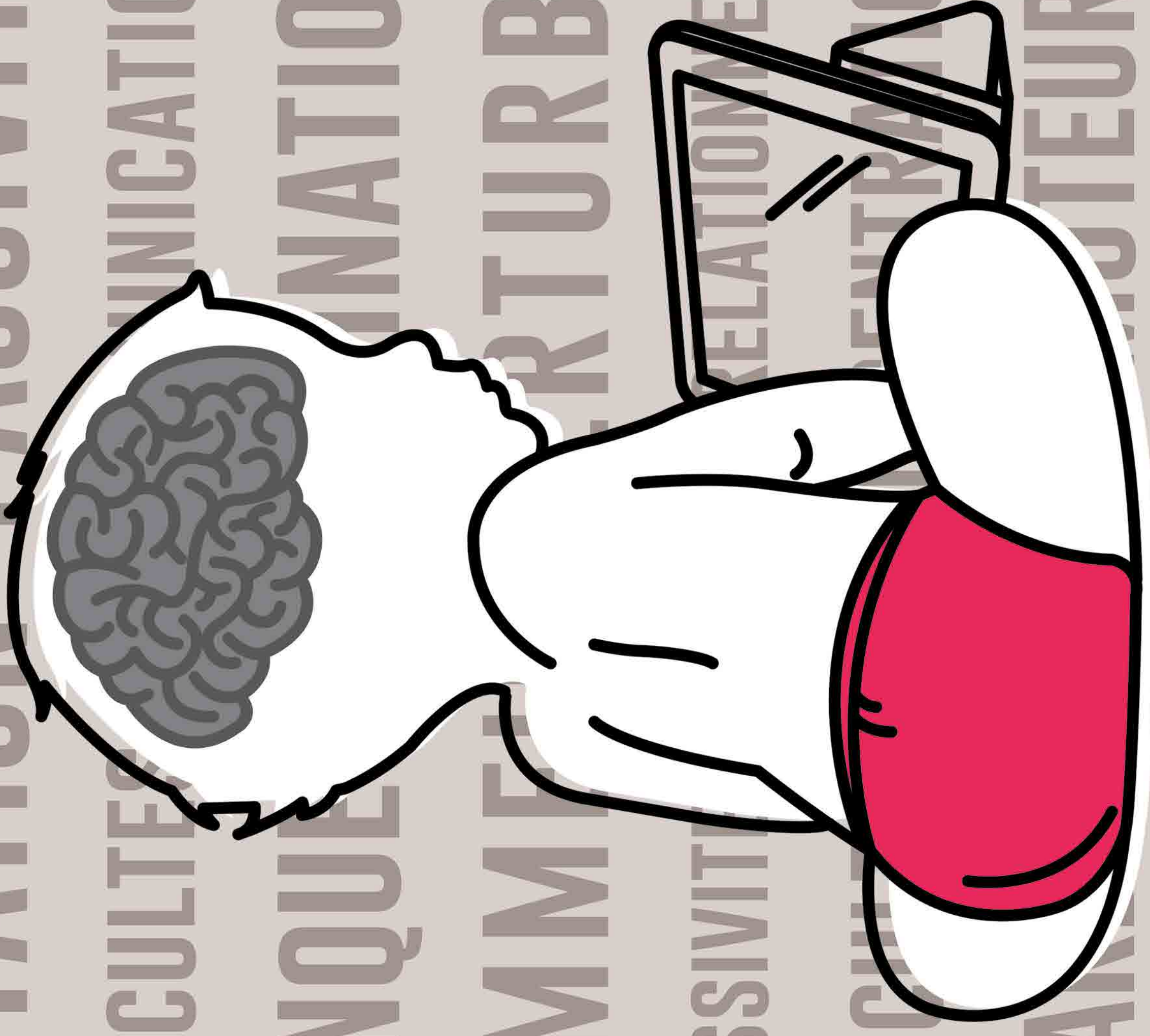
AVEC ÉCRAN



SANS ÉCRAN



TROUBLES VISUELS
RETARDS DE LANGAGE
AGITATION
PASSIVITE
DIFFICULTES
COMMUNICATION
MANQUE
D'IMAGINATION
SOMMEIL
PERTURBÉ
AGRESSIVITÉS
DIFFICULTÉS
DE RELATIONNELS
RETARD
DE DÉVELOPPEMENT



LA SUREXPOSITION AUX ÉCRANS RALENTIT

LE DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU DU TOUT-PETIT

GESTION DES ÉMOTIONS ET DE LA FRUSTRATION

LANGAGE

CONCENTRATION

INTELLIGENCE

MÉMOIRE

COMMUNICATION

RELATION AUX AUTRES

CRÉATIVITÉ



BONNE MOTRICITÉ

SANS ÉCRAN, ET AVEC DES INTERACTIONS,

LE CERVEAU DU TOUT-PETIT SE DÉVELOPPE HARMONIEUSEMENT

0/2
ans

ZERO ECRAN



LE LIVRE

MERVEILLEUX OBJET D'ÉVEIL POUR LE BÉBÉ

JAMAIS TROP PETIT - ON PEUT LIRE UN LIVRE À BÉBÉ DÈS LA NAISSANCE



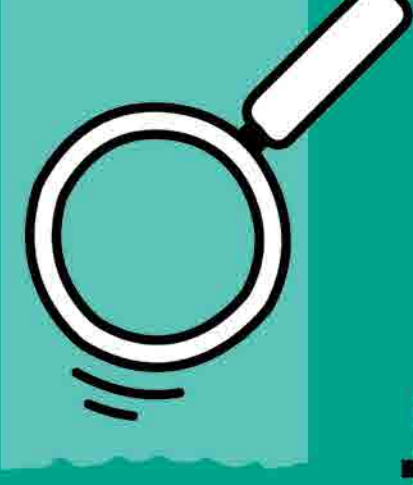
Bébé gigote, attrape, croque, c'est sa manière à lui de s'intéresser au livre



Le livre : un jouet pour bébé. Il peut être donné à bébé comme objet d'expérience



LIRE AVEC BÉBÉ :
de nombreux bienfaits



- Développe le langage et la mémoire
- Permet de mettre des mots sur des images, des émotions
- Stimule l'imagination et la créativité
- Renforce le lien d'attachement

0/2 ans

ZERO ECRAN

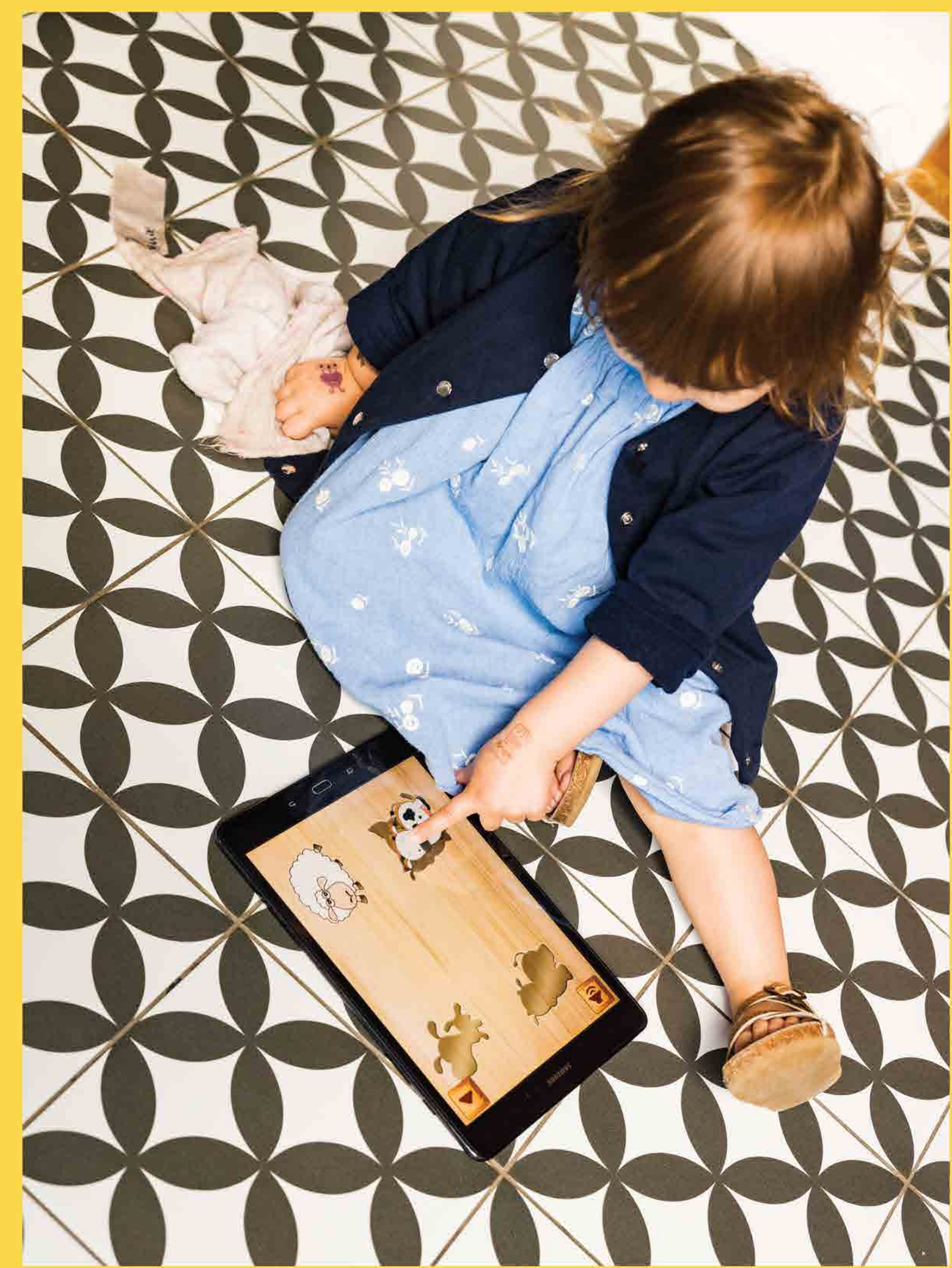
LES ÉCRANS, DE QUOI PARLE T-ON ?



LE SMARTPHONE



LA TÉLÉVISION



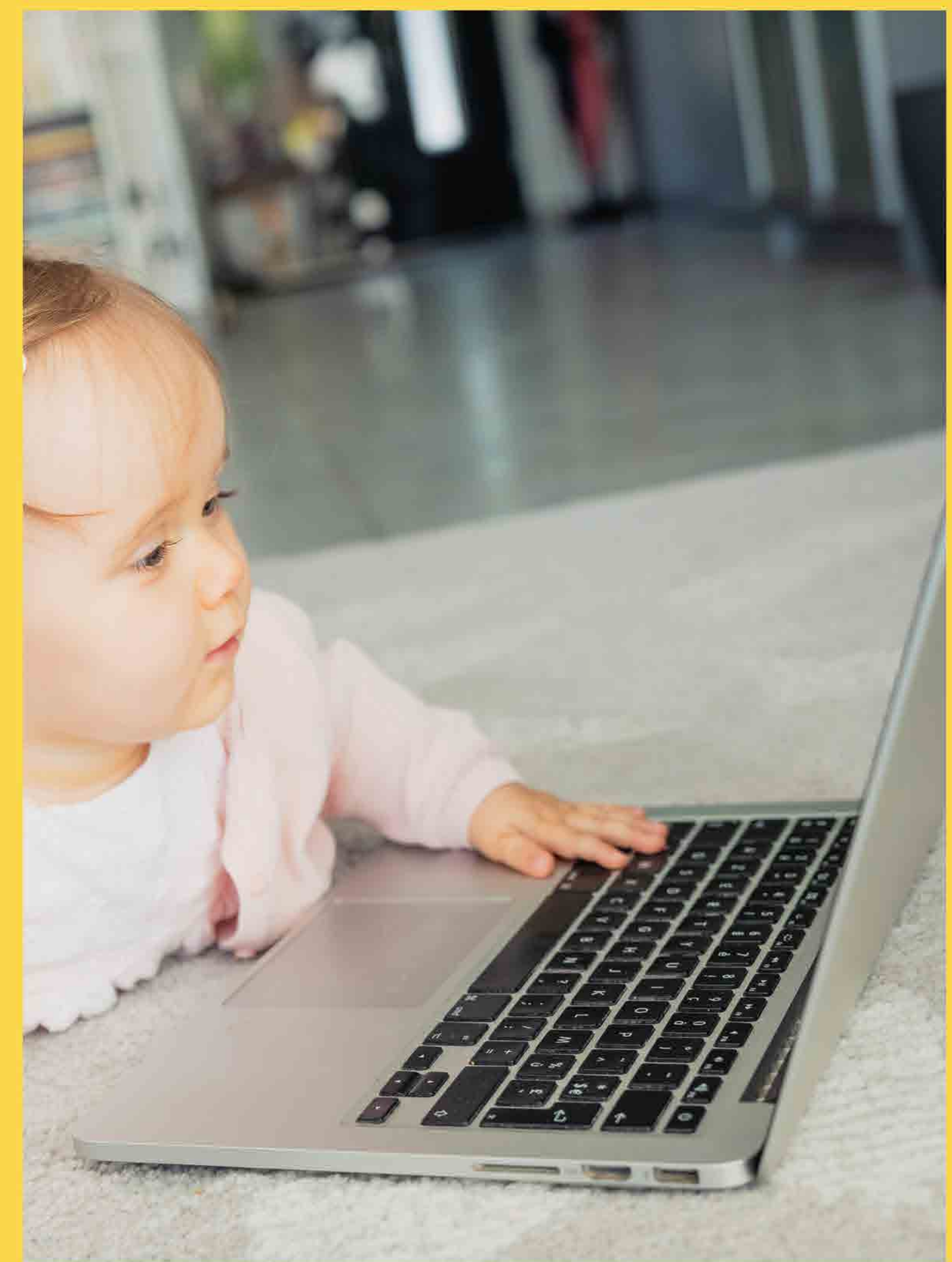
LA TABLETTE



LES JEUX VIDÉO
DES PLUS GRANDS



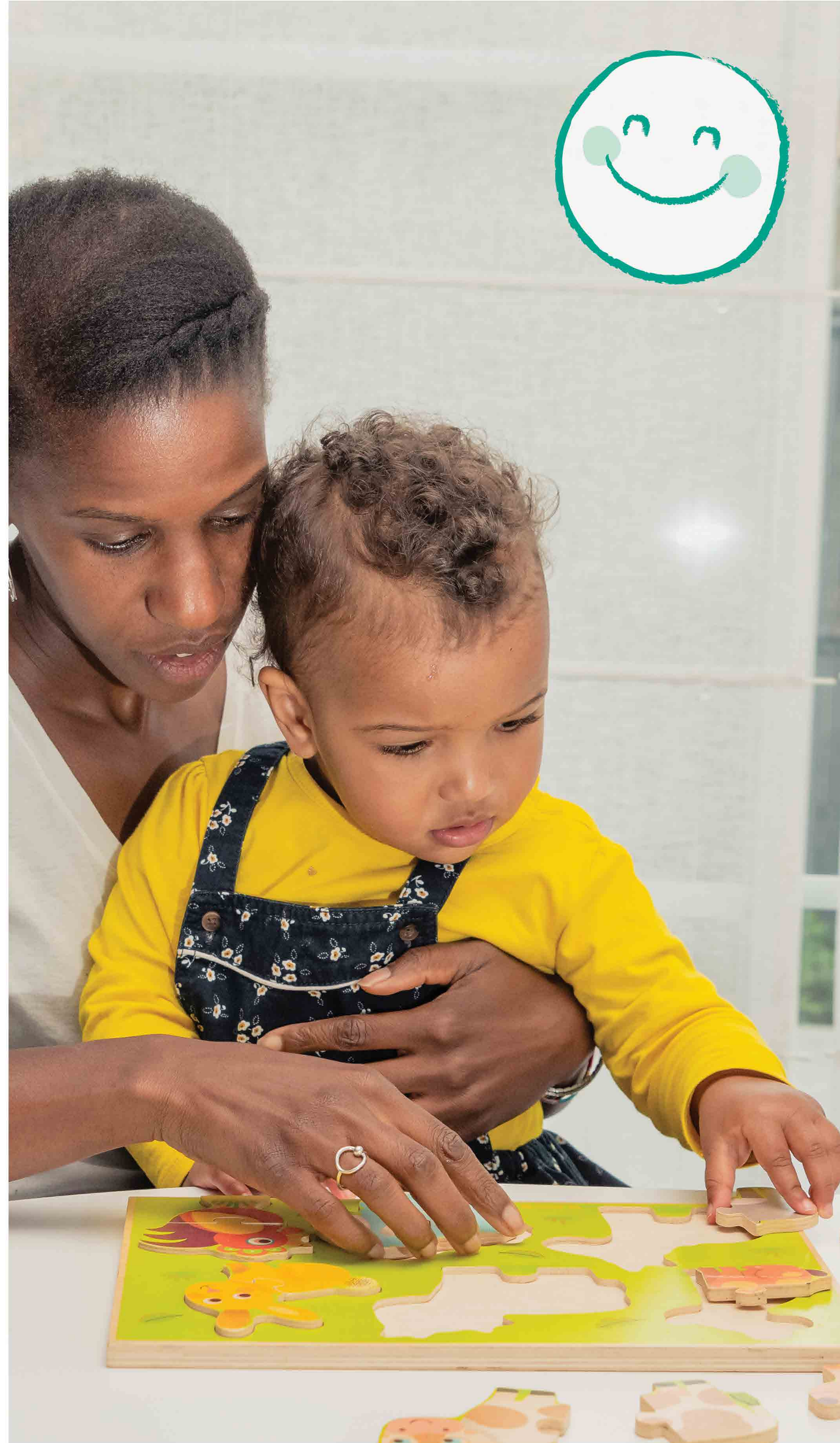
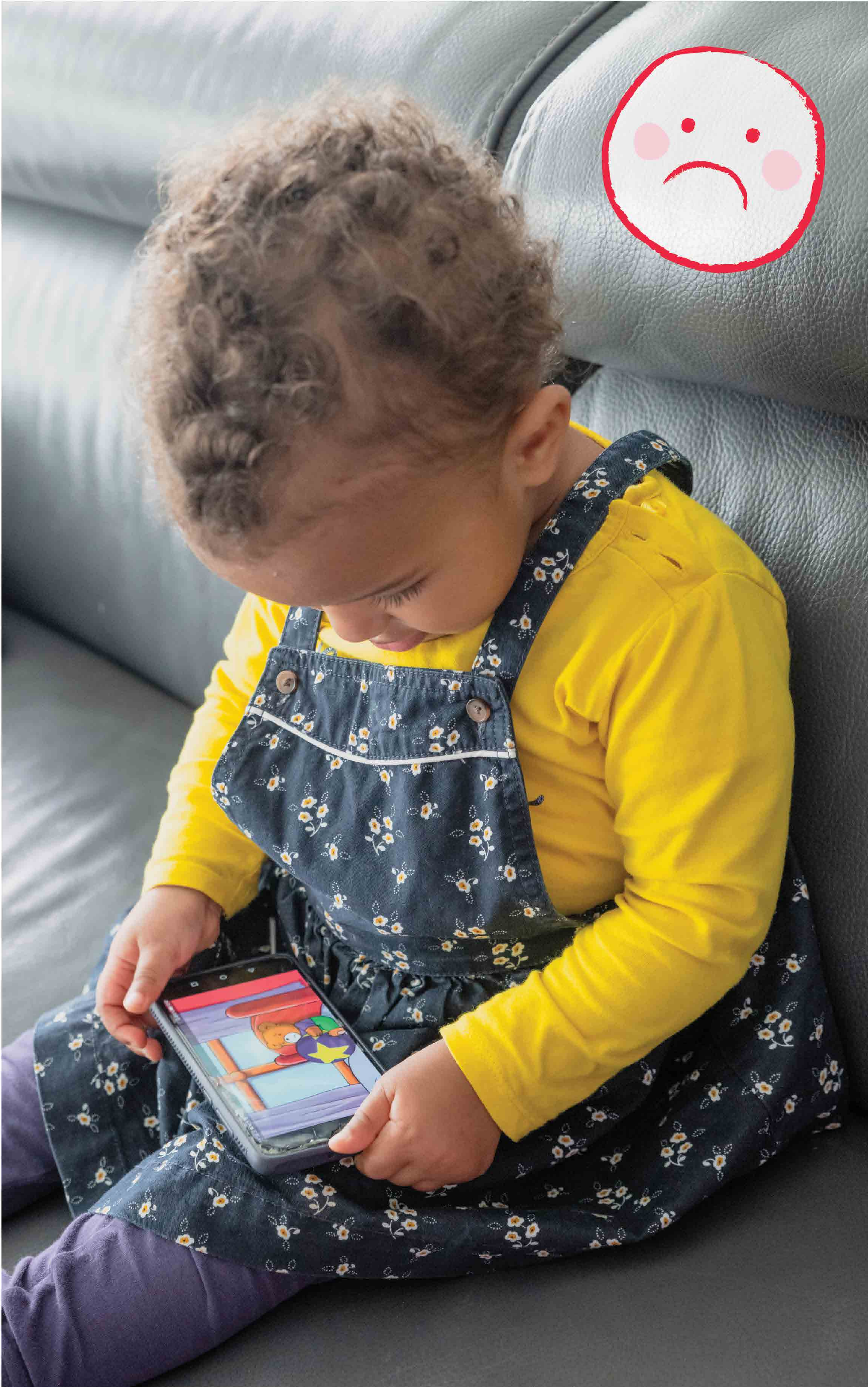
LES TABLETTES
POUR ENFANT



L'ORDINATEUR

0/2
ans

ZERO ECRAN



LES ÉCRANS ISOLENT ET COUPENT LE LIEN

Un enfant se développe grâce
aux interactions avec les adultes qui l'entourent

© Mairie de Bordeaux 2022

0/2
ans

ZERO ECRAN



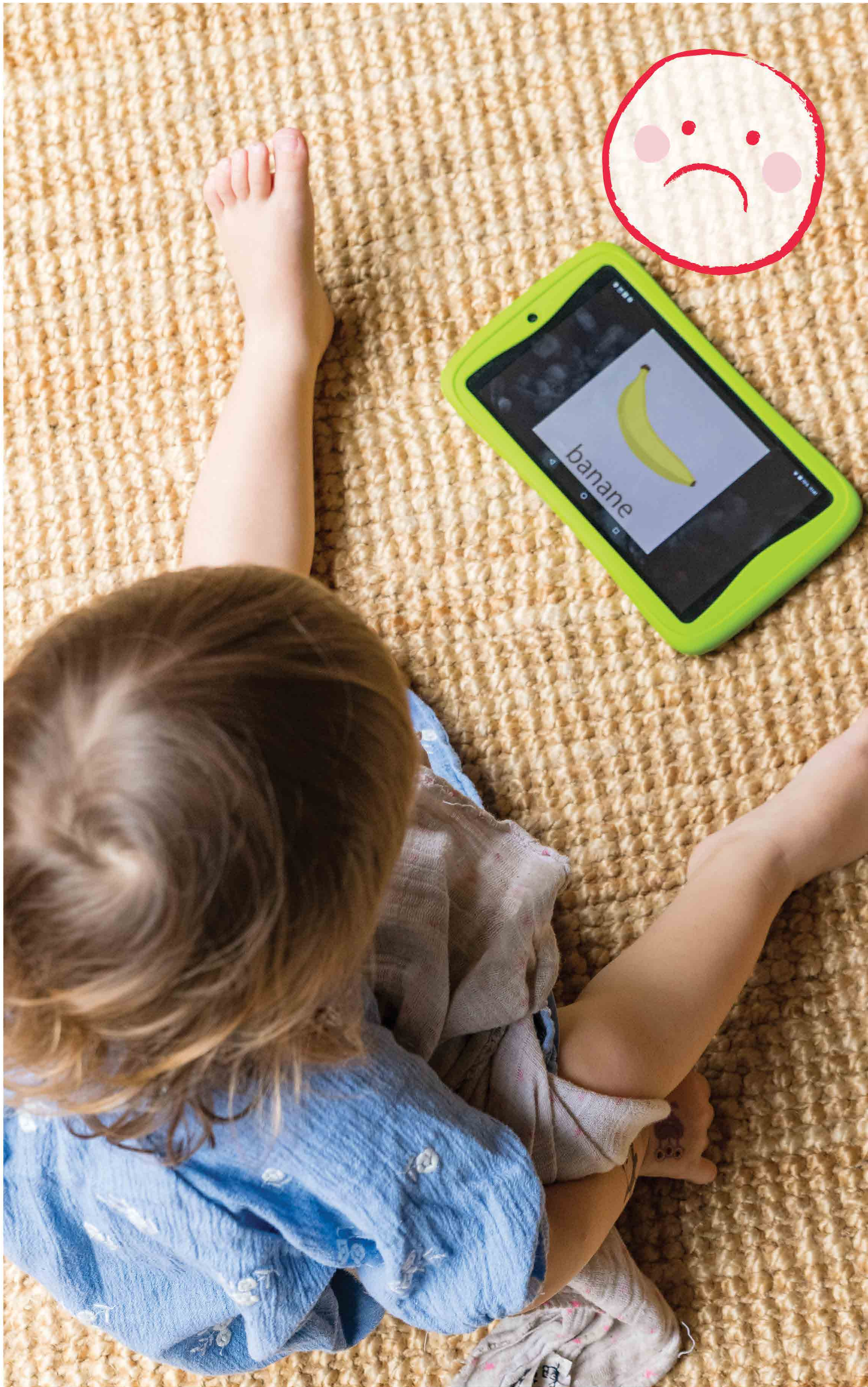
AVEC LES ÉCRANS, L'ENFANT N'APPREND PAS À UTILISER SES MAINS

Dans la vraie vie, l'enfant peut faire
une infinité de gestes plus précis et variés

© Mairie de Bordeaux 2022

0/2 ans

ZERO ECRAN



SEUL FACE À L'ÉCRAN, L'ENFANT NE RESSENT NI GOÛT, NI ODEUR, NI RELIEF

Pour se développer, il a besoin
de manipuler, sentir, faire des expériences

© Mairie de Bordeaux 2022

0/2 ans

ZERO ECRAN

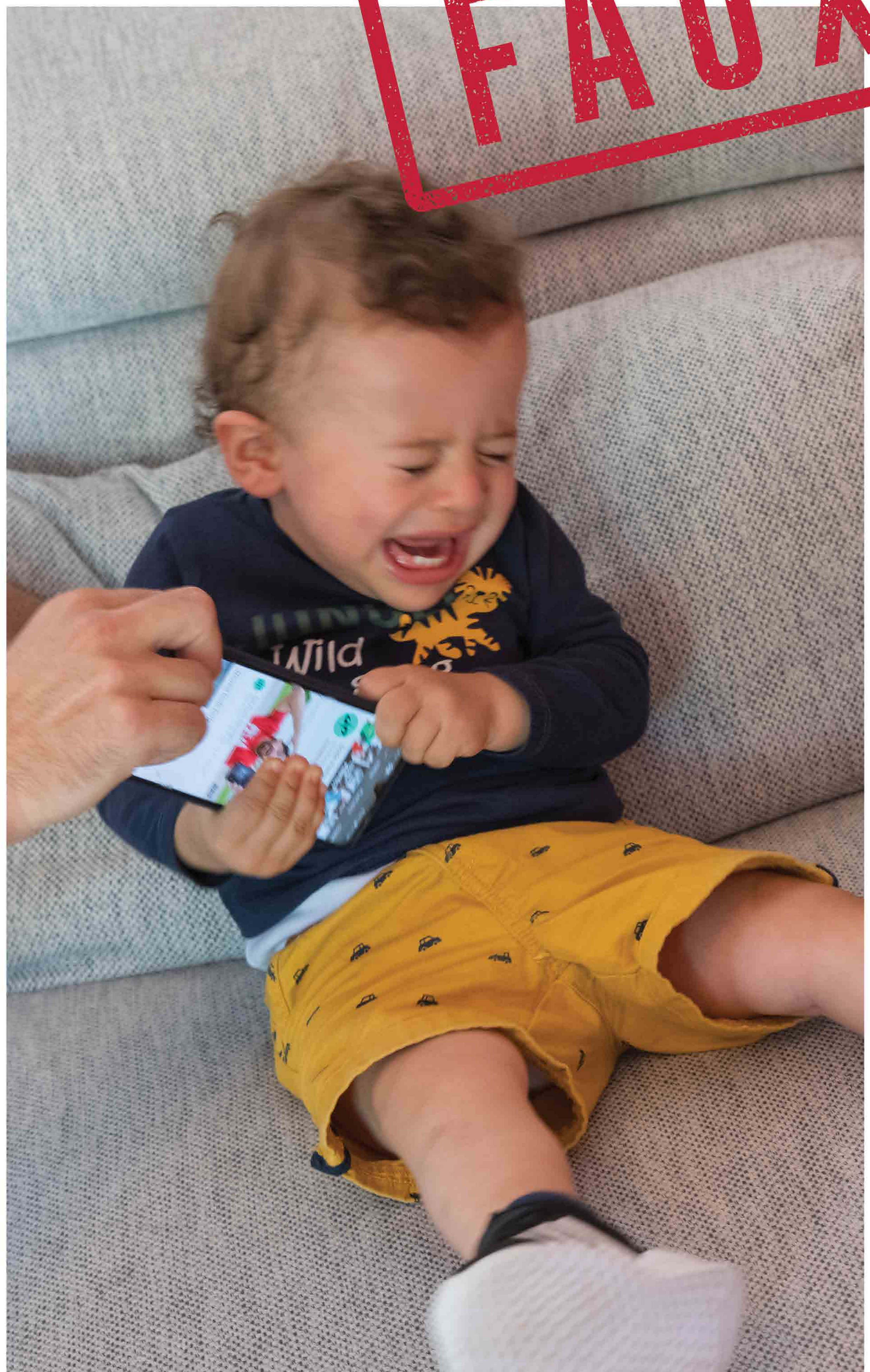
LES ÉCRANS AIDENT À CALMER L'ENFANT

FAUX



PENDANT

Si son corps ne bouge pas,
son cerveau est excité



APRÈS

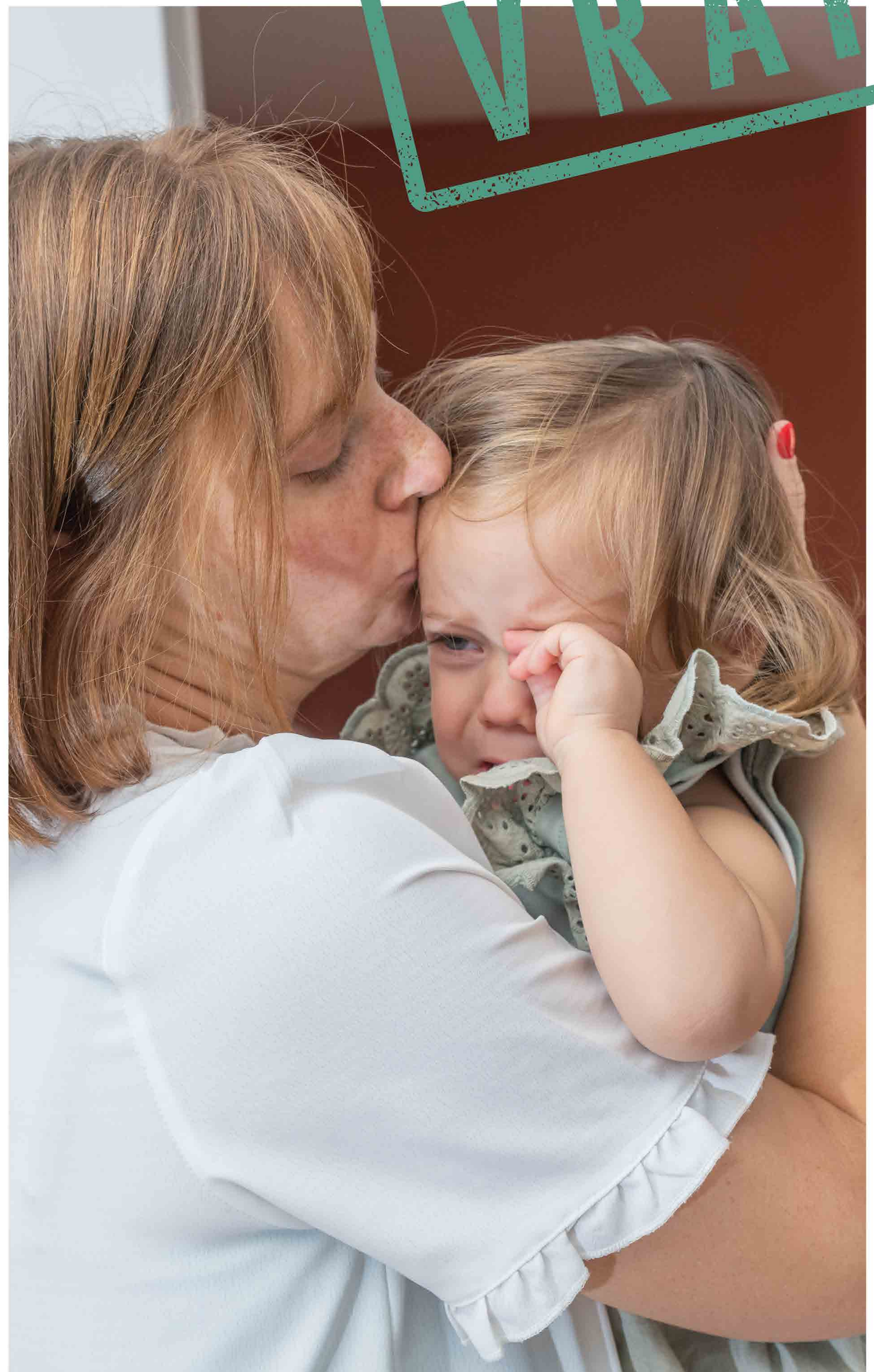
Il sera encore plus énervé
quand on lui retirera l'écran

0/2 ans

ZERO ECRAN

LES ECRANS N'AIDENT PAS À CALMER L'ENFANT

VRAI



L'enfant a besoin de bouger, se promener, aller au parc

L'enfant a besoin de vous, jouer, être porté, câliné...

0/2 ans

ZERO ECRAN



LES ÉCRANS COUPENT LA COMMUNICATION

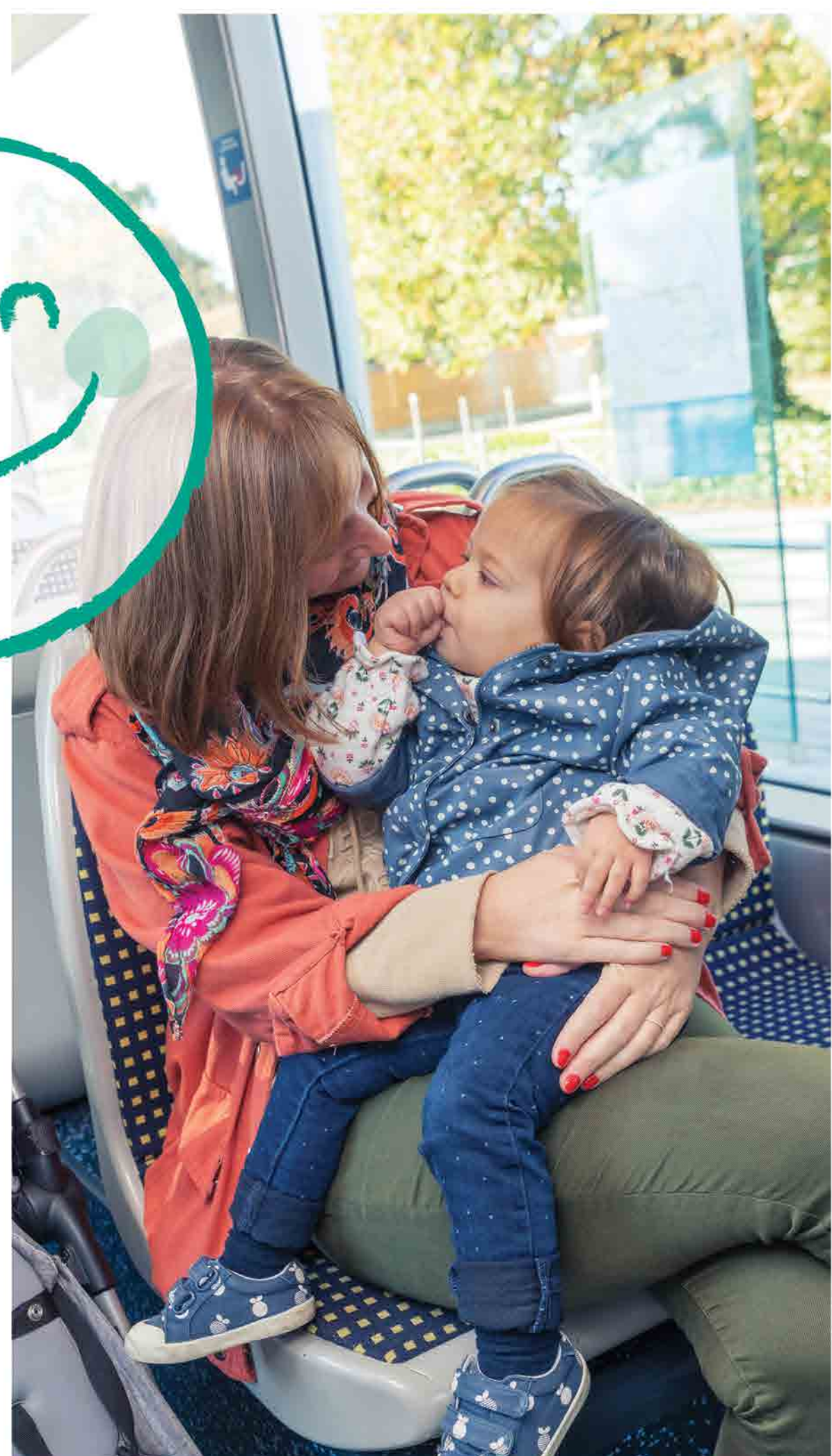
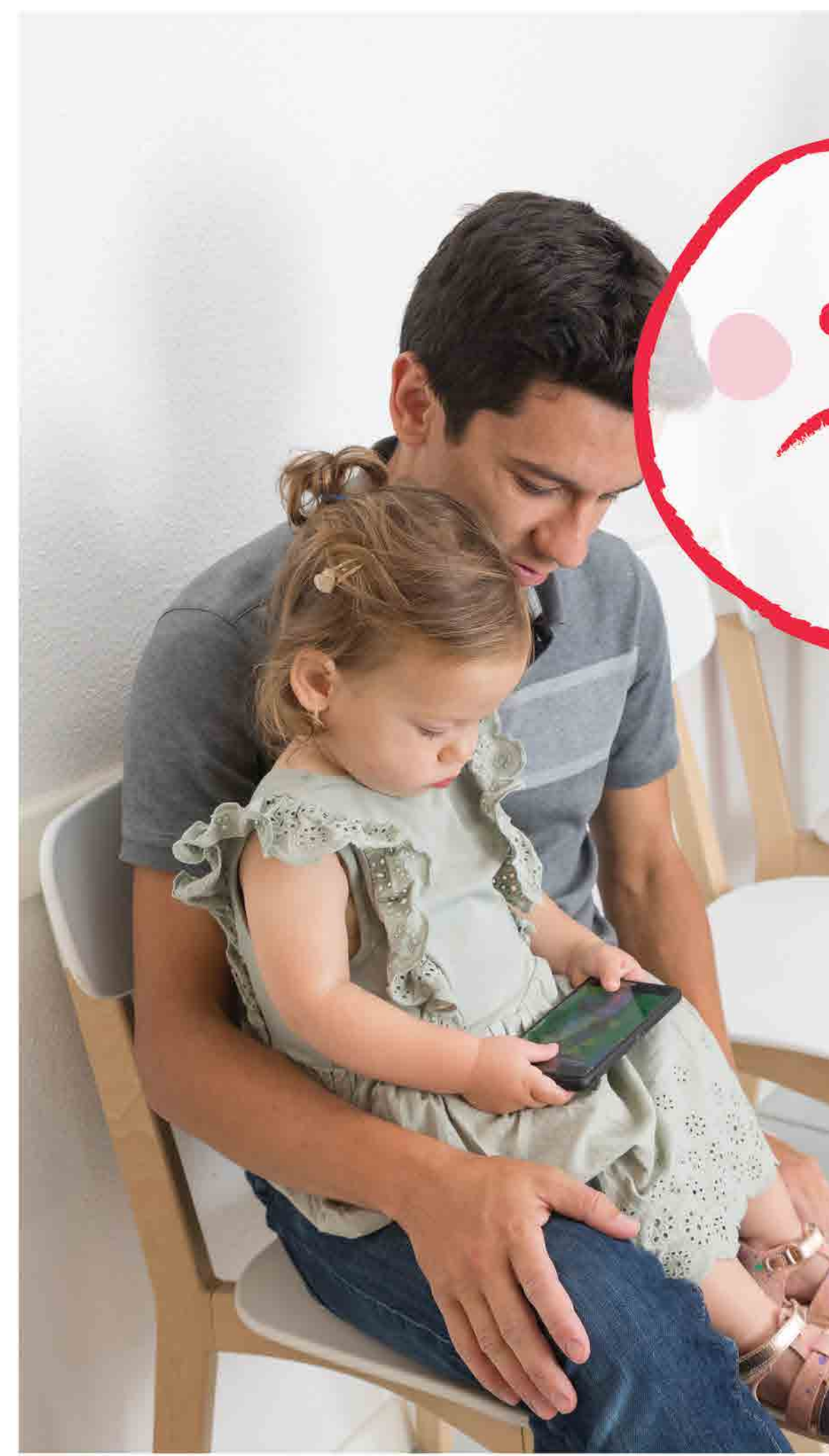
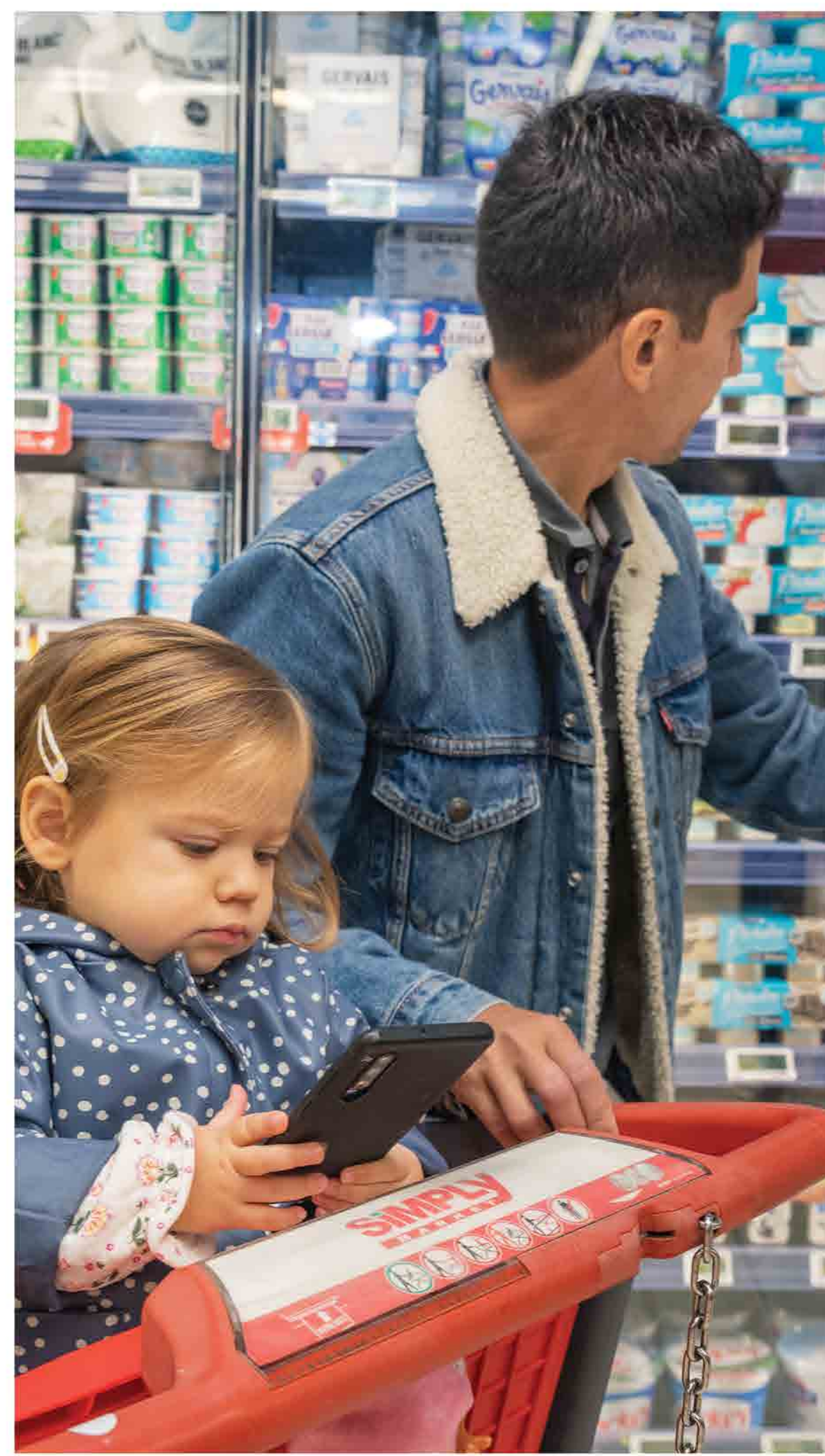
ET SI ON ÉTEIGNAIT POUR PARLER ?

© Mairie de Bordeaux 2022

0/2 ans

ZERO ECRAN

AU QUOTIDIEN, OCCUPER LES TOUT-PETITS SANS ÉCRAN, C'EST POSSIBLE !



Dans le tram, chez le docteur, en voiture, au supermarché...



0/2
ans

ZERO ECRAN



LES ÉCRANS COUPENT LE LIEN

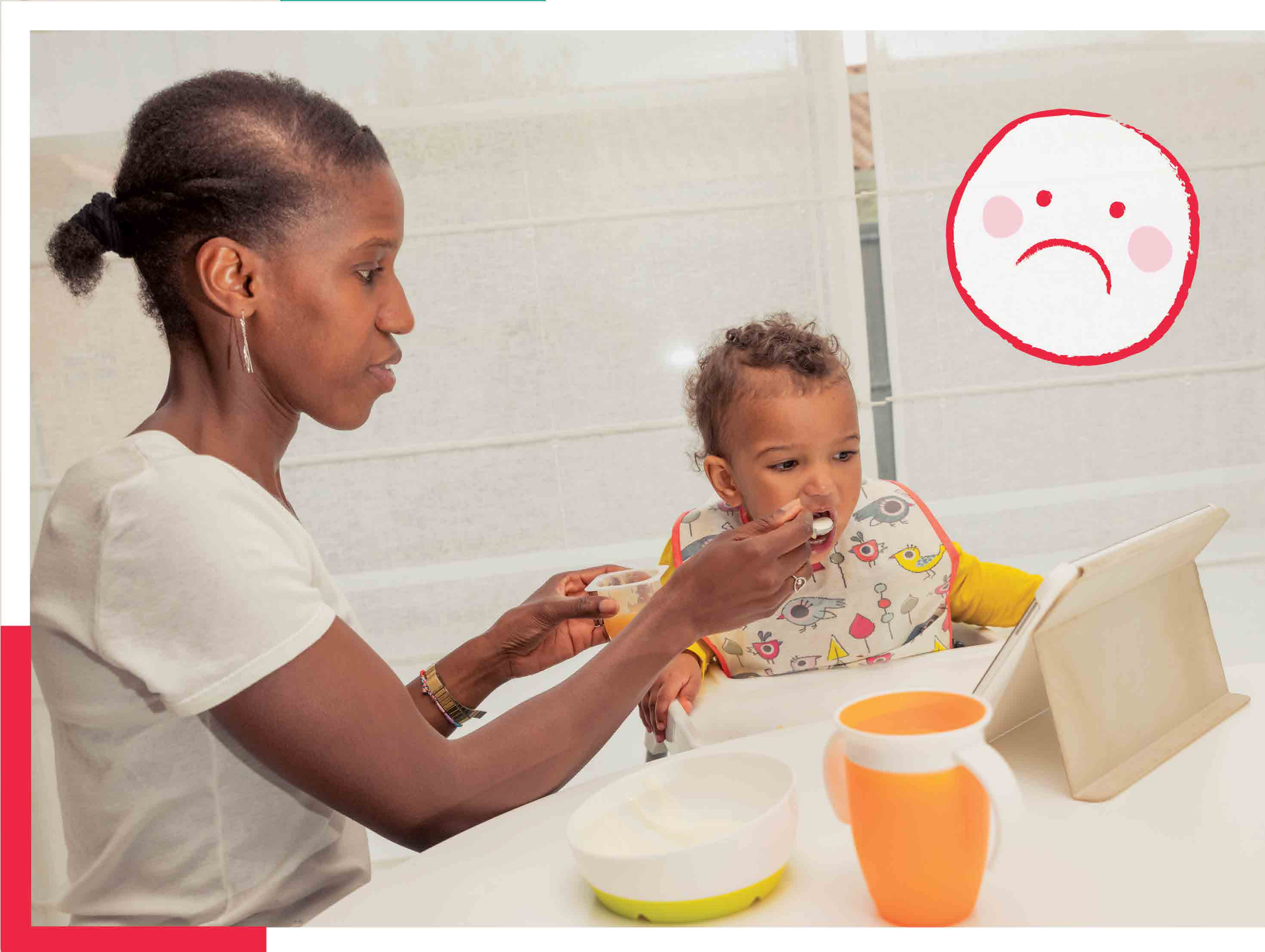
**LA CONSOMMATION D'ÉCRAN DES ADULTES A UN
IMPACT SUR LA RELATION AVEC LE TOUT-PETIT**



0/2
ans

ZERO ECRAN

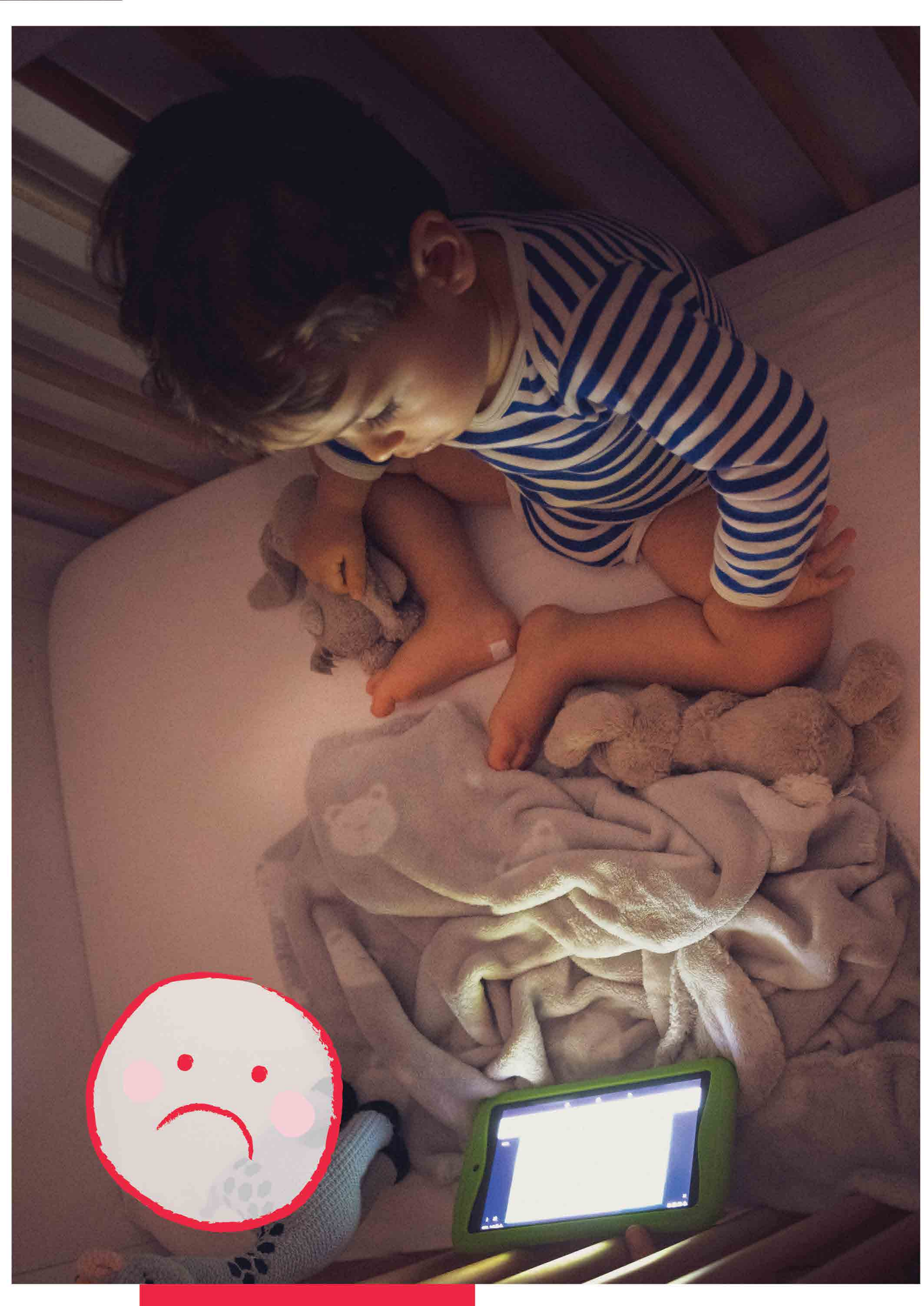
Sans écran, l'enfant découvre
les goûts, les textures et
apprend à manger comme un grand



Avec les écrans, l'enfant mange
par automatisme, sans se
demander s'il a encore faim

0/2 ans

ZERO ECRAN



Les écrans dérèglent l'endormissement et le sommeil

Sans écran, l'enfant a besoin d'un moment de calme partagé pour s'endormir



0/2
ans

ZERO
ECRAN



LES ÉCRANS PERTURBENT LE SOMMEIL

**LA LUMIÈRE BLEUE DES ÉCRANS NE PERMET PAS DE
FABRIQUER L'HORMONE DU SOMMEIL : LA MÉLATONINE**



0/2
ans

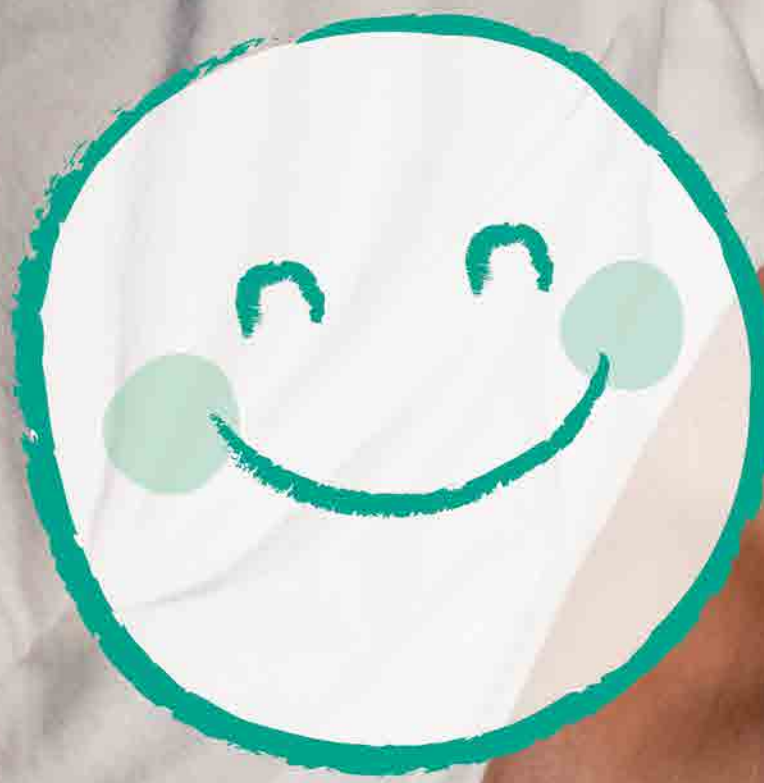
**ZERO
ECRAN**



JE NE SAIS PAS CE QUE JE MANGE, J'AVALE DES IMAGES

**AVEC LES ÉCRANS, L'ENFANT MANGE PAR AUTOMATISME,
SANS SE DEMANDER S'IL A ENCORE FAIM**

© Mairie de Bordeaux 2022



0/2
ans

ZERO ECRAN



LE LIVRE, UNE ALTERNATIVE AUX ÉCRANS

© Mairie de Bordeaux 2022.



0/2
ans

ZERO ECRAN

DÈS LA NAISSANCE, ÉLOIGNONS LES BÉBÉS DES ÉCRANS



Votre bébé a besoin de
VOTRE REGARD, VOS PAROLES
pour se développer !

0/2
ans

ZERO ECRAN

DES IDÉES POUR ÉVEILLER LE TOUT-PETIT SANS ÉCRAN



Transvaser, mettre dedans,
remplir, vider...



Empiler



Une feuille et
des crayons de couleurs



Patouiller, malaxer,
mélanger



Faire semblant



Aller au parc

© Mairie de Bordeaux 2022

0/2 ans

ZERO ECRAN

DES IDÉES POUR ÉVEILLER UN BÉBÉ SANS ÉCRAN



Dès la naissance...



Le portage



Les échanges



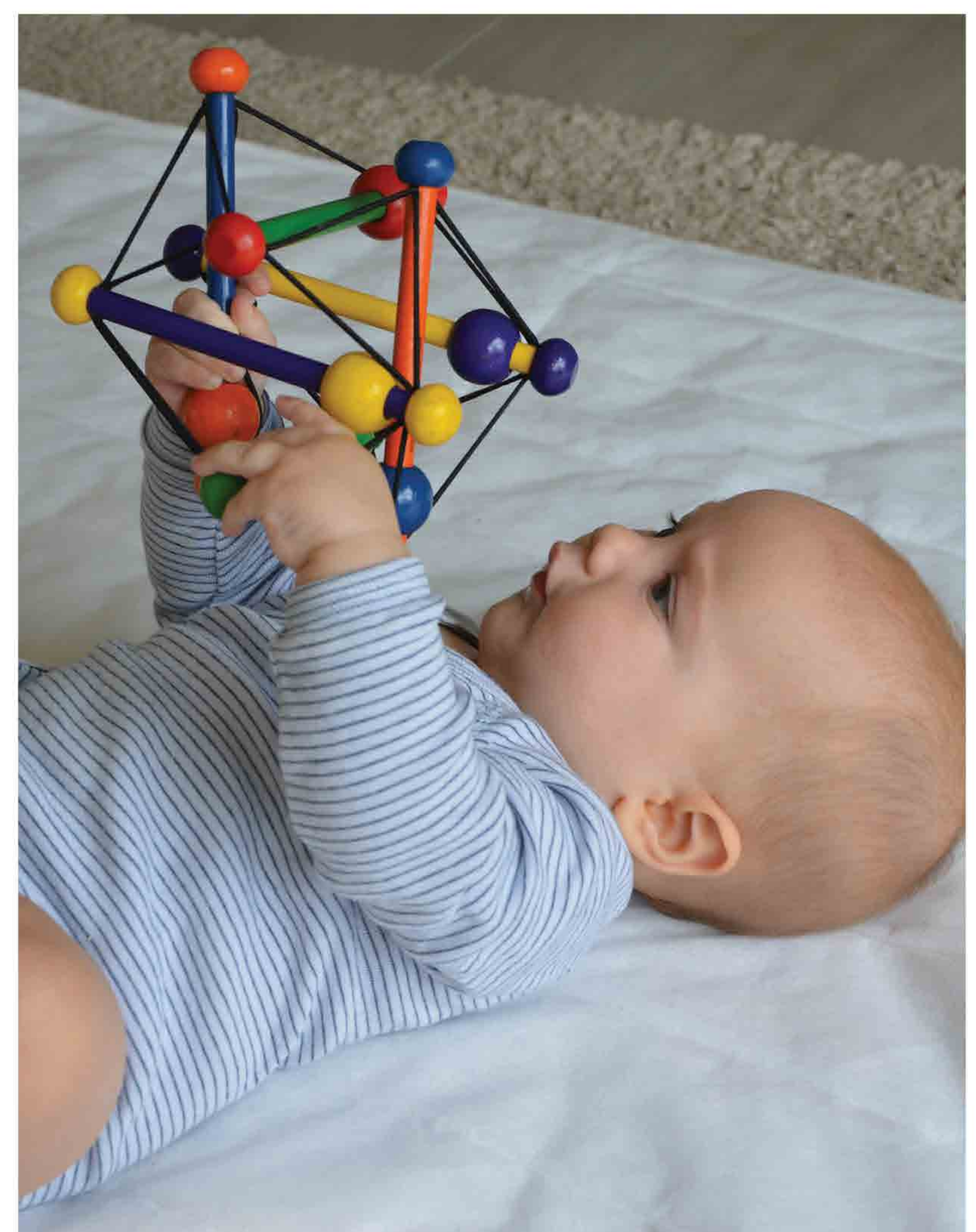
Les histoires



Les massages



Les promenades



Manipuler